Biron B

Sommeil

Liste de vérification voyage

Appareil à PPC

Au moins deux semaines avant le départ

Inspectez votre appareil à PPC et assurez-vous que les pièces et accessoires sont en parfait état. Si vous devez en remplacer, vous aurez le temps de vous les procurer.

Vous voyagez fréquemment?

Il peut être judicieux d'investir dans un appareil de voyage, plus petit et plus léger qu'un appareil traditionnel.

Humidificateur

Videz complètement l'eau de l'humidificateur, car elle pourrait se répandre dans vos bagages ou dans le moteur de l'appareil et causer des dommages.

Si vous utilisez un appareil de voyage AirMini de Resmed, procurez-vous des cartouches HumidX Plus qui remplacent l'humidificateur.

Masque

Câble d'alimentation

Tubulure

Mentonnière (si vous en utilisez une)

Filtre et coussin (Rechange)

Adaptateurs de prise

L'ensemble des appareils sont munis d'un transformateur qui leur permet de fonctionner avec le courant électrique des différentes régions du monde.

Comme les prises de courant varient d'un pays à l'autre, munissez-vous des adaptateurs de prise appropriés ou d'un adaptateur universel.

Attention, certains adaptateurs ont un convertisseur de courant intégré. Votre adaptateur mural ne doit pas être convertisseur puisque votre appareil effectue déjà cette fonction. Vérifier les détails de l'adaptateur avant son utilisation et ne pas l'utiliser si la fonction convertisseur est intégrée. Pour connaître les types de prise dans chaque pays, consultez ce site

Un convertisseur DC-DC sera utile si vous devez brancher votre appareil dans une prise de 12 V ou 24 V à courant continu (type allume-cigarette) ou sur une batterie à décharge profonde qu'on peut retrouver sur un véhicule récréatif ou un bateau. Il n'est pas recommandé de brancher l'appareil directement sur une batterie de voiture.

Rallonge électrique / multiprise

Comme les prises électriques sont parfois éloignées de l'endroit où vous dormez, une rallonge et une multiprise avec disjoncteur peuvent se révéler très pratiques.

Produits d'entretien

Il est important de maintenir la propreté de votre appareil, surtout dans les pays chauds où les bactéries et champignons se développent rapidement. Assurez-vous d'avoir suffisamment de savon doux et de lingettes nettoyantes pour le voyage.

Oreiller

Ce ne sont pas tous les hôtels qui ont de bons oreillers. Si vous avez de la place dans vos bagages, apportez votre oreiller de soutien.

Thérapie positionnel : Ceinture anti-ronflement

Vous avez une ceinture anti-ronflement, n'oubliez pas de l'apporter avec vous pendant votre séjour.

Batterie

Si aucune source de courant n'est disponible à destination (en camping, par exemple), il existe des batteries adaptées aux appareils à PPC qui offrent différentes possibilités de recharge. Une batterie de secours peut également s'avérer utile en cas de panne de courant (elles sont fréquentes dans certains pays).

Lorsque votre appareil fonctionne avec une batterie, désactivez votre humidificateur pour optimiser toute la charge disponible.

Essayez votre appareil avec la batterie avant de partir pour voir si tout fonctionne correctement.

Autres accessoires

Pensez à tout accessoire qui facilite votre traitement et qui se transporte aisément, comme la housse d'isolation pour tubulure ou le support mural Jack .

Renseignements utiles

En cas de problème avec votre appareil pendant le voyage, pensez à apporter:

Les coordonnées de votre fournisseur d'équipement :
Tel : 1 866-341-4975
Chat : cpap.biron.com

Les factures de votre équipement et des accessoires.

Votre ordonnance et les renseignements sur votre traitement (pression, type et taille du masque) au cas où vous auriez besoin d'un appareil de rechange.

Les détails de votre assurance voyage (numéro de police et coordonnées). N'oubliez pas d'avi-ser votre assureur que vous souffrez d'apnée du sommeil et que vous voyagez avec votre appareil à PPC.

Si vous voyagez en avion, demandez à votre fournisseur une lettre de conformité de l'appareil émise par la Federal Aviation Administration (FAA). Cette lettre indique que l'appareil peut être soumis aux dispositifs de sécurité à rayons X à l'aéroport et être apporté dans l'avion.