

Votre médication agit-elle comme elle le devrait ?

Laissez votre ADN
vous aider à trouver
le bon traitement.



Tests pharmacogénomiques

Pour guider le traitement du TDAH,
des problèmes de santé mentale
et de la douleur.

Les médicaments n'ont pas le même effet sur tout le monde.

Pour certains, trouver un traitement qui fonctionne avec peu ou pas d'effets secondaires peut être long et frustrant. Un test pharmacogénomique vous permet de savoir si votre ADN unique peut vous faire réagir différemment à certains médicaments.

Votre ADN renferme des indices qui peuvent indiquer s'il est préférable de prendre certains médicaments à des doses plus faibles ou plus élevées, et si certains médicaments sont moins ou plus susceptibles d'être efficaces ou de provoquer des effets secondaires.

Le test pharmacogénomique (PGx) de Biron aide votre médecin à mieux choisir les médicaments et à trouver le bon traitement.

Questions fréquentes

+ **Quand dois-je faire un test pharmacogénomique (PGx) ?**

- Valide à tous les âges, le test PGx est utile pour aider à choisir le bon médicament pour les personnes confrontées à des problèmes de médication, qu'il s'agisse d'effets secondaires ou d'un manque d'efficacité, ou avant de commencer un nouveau traitement.

+ Comment l'ADN est-il prélevé pour le test pharmacogénomique de Biron ?

- Nous avons besoin d'un échantillon de salive pour lequel nous vous fournirons un tube de prélèvement. Une fois que vous avez prélevé l'échantillon, envoyez-le à notre laboratoire en utilisant l'enveloppe prépayée incluse dans le kit.

+ Quels sont les médicaments visés par le rapport du test pharmacogénomique de Biron ?

- Notre test pharmacogénomique couvre 145 médicaments, y compris des médicaments utilisés dans la gestion de la douleur, le TDAH et les troubles de santé mentale.

Obtenez la liste complète
des médicaments couverts au
biron.com/medicaments

+ Combien coûte le test ?

- Le coût du test dépend de l'étendue des médicaments couverts:
 - Santé mentale (Psychiatrie et TDAH) - 349 \$
 - Gestion de la douleur - 349 \$
 - Complet (Santé mentale et Gestion de la douleur) - 499 \$

Plusieurs assureurs couvrent désormais les tests PGx. Toutefois, l'étendue de la couverture dépend du régime individuel, qui peut varier en fonction de la police choisie par l'employeur ou fournie par l'assureur. Renseignez-vous auprès de votre assureur.

+ Combien de temps faut-il pour obtenir les résultats de mon test ?

- Les résultats de votre test seront disponibles pour vous et, si vous le souhaitez, votre médecin et/ou pharmacien dans les 10 jours ouvrables suivant la réception de votre échantillon par notre laboratoire.



98 % des personnes ont au moins une variation génétique qui influence leur réponse aux médicaments.³

Voici des exemples de recommandations que vous pouvez tirer de votre rapport pharmacogénomique.

Alex

 Escitalopram (Ciprallex®)

 Trouble dépressif majeur

 Risque accru de symptômes gastro-intestinaux.

Laura

 Méthylphénidate (Concerta®)

 TDAH

 Envisager d'utiliser une dose plus faible.

Hugo

 Acétaminophène + codéine (Tylenol® #3)

 Mal de dos chronique

 Éviter d'utiliser la codéine en raison du risque de toxicité grave.

Explication :

Alex est prédisposé à avoir des nausées et/ou des vomissements en prenant de l'escitalopram. D'autres antidépresseurs pourraient mieux lui convenir.

Laura métabolise le méthylphénidate plus lentement que la population générale, ce qui signifie que la dose d'entretien standard peut être trop élevée.

Le métabolisme rapide d'**Hugo** convertirait très rapidement la codéine en morphine, ce qui pourrait entraîner des concentrations dangereusement élevées de morphine.



Comment ce test peut-il m'aider ?

Le test pharmacogénomique de **Biron** analyse votre ADN pour évaluer comment vous pourriez réagir à différents médicaments. Il vous aide à comprendre trois aspects :

- 1** Votre capacité à éliminer différents médicaments, afin que les doses ne soient pas trop fortes ou trop faibles.
- 2** Quels médicaments pourraient être plus ou moins efficaces à traiter vos symptômes.
- 3** Si vous êtes prédisposé.e à certains effets secondaires de médicaments.

1. Swen et al. 2023. Lancet 401(10374):347-356.

2. Brown et al. 2020. Pharmacogenomics 21(8):559-569.

3. Dunnenberger et al. Annu Rev Pharmacol Toxicol. 2015 55:89-106.

Les résultats de votre test pharmacogénomique



145 médicaments examinés

Guide l'utilisation des médicaments les plus couramment prescrits pour le TDAH, les troubles de santé mentale et la gestion de la douleur.



Utilité à long terme

Les résultats de votre test sont stables dans le temps, offrant une ressource durable pour guider vos choix de médicaments aujourd'hui et pour les années à venir.



Supporté par la science

Chaque recommandation est fondée sur des recherches scientifiques revues par des pairs, ce qui vous donne confiance dans la fiabilité et la validité des résultats de votre test.

Découvrez la liste complète des médicaments couverts par le test pharmacogénomique de **Biron** en visitant biron.com/medicaments



Comment ça fonctionne ?

→ Commandez un test

Procurez-vous la trousse de prélèvement au cabinet de votre médecin ou faites-la livrer à domicile.

→ Prélevez votre échantillon

Suivez les instructions incluses dans la trousse pour prélever l'échantillon de salive. Une enveloppe de retour prépayée est incluse.

→ Obtenez vos résultats

Nos experts analysent l'échantillon et émettent un rapport détaillé sur la façon dont vos gènes affectent votre réponse à divers médicaments.

→ Consultez votre professionnel de la santé

Examinez vos résultats avec votre prestataire de soins de santé afin de discuter de toute modification éventuelle de votre traitement.

→ Consultation gratuite incluse avec votre test

Bénéficiez d'une rencontre avec un pharmacien **Biron** pour discuter de vos résultats.

Commandez votre test sur
biron.com/testpgx

La sécurité de vos données est notre priorité

Vos renseignements personnels ne sont utilisés qu'aux fins prévues : vous offrir un aperçu personnalisé pour aider à trouver les médicaments qui vous conviennent le mieux. Nous nous engageons pleinement à ne pas divulguer vos données personnelles à des tiers sans votre autorisation préalable.



Au Canada, la loi interdit à quiconque de vous obliger à effectuer un test génétique ou de divulguer vos résultats à un employeur, à une compagnie d'assurance ou à tout autre prestataire de services.

Améliorer les soins grâce à la pharmacogénomique (PGx)

Biron est à l'avant-garde de la médecine personnalisée, en exploitant la puissance de la pharmacogénomique (PGx) pour améliorer les soins aux patients.

Le test permet de



Réduire le risque d'effets secondaires¹



Augmenter les chances de succès du traitement²

Votre voyage vers des soins de santé personnalisés commence ici

biron.com/testpgx

1 855-943-6379

Discutez avec votre médecin pour savoir si le test PGx est indiqué pour vous.

À propos de **Biron Groupe Santé**



Fondée en 1952, **Biron** est reconnue pour son expertise dans 6 domaines des soins de santé :

- Laboratoire médical
- Soins du sommeil
- Imagerie médicale
- Santé au travail
- Génétique
- Pathologie

Fière entreprise Québécoise, **Biron** rassemble les forces de près de 1 000 professionnels compétents, rigoureux et bienveillants. Cette équipe attentionnée développe aujourd'hui les services dont vous aurez besoin demain pour vivre en santé.