

## La pharmacogénomique : un maillon fort dans la relation patient-médecin

### Guide pour les patients et leur médecin

Ce guide a été conçu pour vous permettre d'aborder la pertinence d'un test pharmacogénomique avec votre médecin.

**Votre médecin est votre allié :** Il est là pour vous aider à gérer au mieux votre santé. Adoptez une approche transparente quant à vos attentes, votre expérience avec vos traitements actuels et passés. Ensemble, vous pourrez trouver ce qui fonctionne le mieux pour vous.



La pharmacogénomique est une science qui se démocratise depuis plusieurs années dans le corps médical et également dans la population. Il est cependant important de fournir de l'information sur cette science à votre médecin afin qu'il soit outillé pour vous prescrire un test.



#### Dans ce guide vous trouverez :

- Un questionnaire pour préparer votre rendez-vous avec votre médecin
- Une section complète destinée à votre médecin avec les informations essentielles sur la pharmacogénomique
- Les outils pour vous permettre d'obtenir une prescription pour un test pharmacogénomique
- Les informations pour nous contacter



# Questionnaire pour préparer votre rendez-vous

B

Avant votre rendez-vous, il peut être utile de réfléchir à certaines questions qui vous permettront de fournir à votre médecin des informations importantes concernant votre traitement.

## Voici une liste de questions qui peuvent vous guider :

### 1. Quels médicaments prenez-vous actuellement ?

Notez le nom des médicaments, les dosages, et depuis combien de temps vous les prenez.

---

---

### 2. Quels médicaments avez-vous pris dans le passé ?

Pensez à inclure les médicaments qui ont fonctionné ainsi que ceux qui n'ont pas eu l'effet escompté.

---

---

### 3. Quels effets secondaires avez-vous ressentis avec vos médicaments actuels ou passés ?

Par exemple, avez-vous ressenti de l'agitation, des étourdissements, bouche sèche, maux de tête, perte d'appétit, la fatigue, des nausées, des insomnies, une prise de poids, perte de poids, douleurs musculaires, etc. ?

---

---

### 4. Avez-vous remarqué une amélioration de vos symptômes avec votre traitement actuel ?

Si oui, décrivez l'amélioration. Si non, expliquez ce qui continue de vous poser problème.

---

---

### 5. Y a-t-il des symptômes ou des changements récents dans votre état de santé qui vous préoccupent ?

Si vous ressentez des fluctuations dans votre humeur, des difficultés de concentration, ou des changements dans vos habitudes de sommeil ou d'appétit, notez-les.

---

---

### 6. Avez-vous des antécédents familiaux de problèmes de réactions inhabituelles à certains médicaments ?

Ces informations peuvent aider votre médecin à mieux comprendre votre situation et à personnaliser votre traitement.

---

---

### 7. Souhaitez-vous discuter d'autres préoccupations concernant vos traitements ou votre santé en général ?

Il peut être utile de noter toutes les questions que vous avez à l'avance pour ne rien oublier pendant votre rendez-vous.

---

---

### 8. Avez-vous des priorités ou des objectifs spécifiques pour votre traitement (par exemple, réduire les effets secondaires, améliorer votre qualité de vie, etc.) ?

Cela peut aider votre médecin à mieux adapter son approche à vos besoins.

---

---

## Qu'est-ce que la pharmacogénomique (PGx) ?

Les tests PGx sont recommandés pour optimiser la polypharmacie et lorsque les traitements pharmacologiques ne génèrent pas les résultats espérés :

→ Effets secondaires  
intolérables

→ Manque d'efficacité et  
réponse sous-optimale

→ Réticence à prendre  
des médicaments

Le test est conçu pour guider le choix des médicaments utilisés pour les troubles suivants :

### Santé mentale

Troubles dépressifs  
Anxiété  
Troubles bipolaires  
TDAH

### Gestion de la douleur

Douleur chronique  
Douleur aiguë

### Santé cardiovasculaire

Hypercholestérolémie  
Maladie coronarienne  
Syndrome coronarien aigu

### Catégories de médicaments couvertes

Antidépresseurs  
Anxiolytiques  
Antipsychotiques  
Psychostimulants

Opioides  
AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens)  
Relaxants musculaires  
Traitements complémentaires

Statines  
Antiplaquettaires  
Anticoagulants  
Bêta-bloquants

Dans tous nos tests, si un enjeu génétique est détecté, des recommandations potentiellement vitales sont fournies pour les médicaments suivants : Carbamazépine, Oxcarbazépine, Phénytoïne, Clopidogrel, Codéine, Tramadol, Tamoxifène, Voriconazole, Capécitabine, Fluorouracil, Azathioprine, Mercaptopurine, Thioguanine, Cisplatine.

## Le CANMAT (2023) recommande

la PGx pour les patients souffrant de trouble dépressif majeur après une réponse sous-optimale à un antidépresseur initial.<sup>1</sup>

1. Lam et coll. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2023 Update on Clinical Guidelines for Management of Major Depressive Disorder in Adults (2024), Can J Psychiatry.

## Utilité clinique de la PGx

La PGx a **réduit de 30 %** l'incidence des effets secondaires (n = 6 193, p < 0,0001).<sup>2</sup>

La PGx a **réduit de 35 %** l'incidence des événements ischémiques chez les patients post-ICP (n = 5 302, p < 0,011).<sup>3</sup>

La PGx a **augmenté le taux de rémission de 41 %** chez les patients atteints de trouble dépressif majeur.<sup>4</sup> (Méta-analyse de treize essais cliniques)

**30%** ↓  
**35%** ↓  
**41%** ↑

2. Swen et al. A 12-gene pharmacogenetic panel to prevent adverse drug reactions : an open-label, multicentre, controlled, cluster-randomised crossover implementation study (2023) Lancet.

3. Ingraham et al. Genetic-Guided Oral P2Y12 Inhibitor Selection and Cumulative Ischemic Events After Percutaneous Coronary Intervention (2023) JACC Cardiovasc Interv.

4. Brown et al. Pharmacogenomic Testing and Depressive Symptom Remission: A Systematic Review and Meta-Analysis of Prospective, Controlled Clinical Trials (2022) Clin Pharmacol Ther.

## Informations contenues dans le rapport de test PGx

Pour certains patients, trouver un traitement qui fonctionne avec peu ou pas d'effets secondaires peut être long et frustrant. L'échec d'un traitement pharmacologique permet non seulement au problème de santé de persister ou de s'aggraver, mais une expérience négative avec un médicament peut compliquer l'adhésion à un traitement subséquent.

**Un test PGx est un test salivaire qui vous permet de répondre aux questions suivantes :**

### Exposition

Est-ce qu'un ajustement des doses standards devrait être considéré en raison d'une capacité métabolique plus faible ou plus élevée que la normale ?

### Efficacité

Est-ce que le patient est plus ou moins susceptible de bien répondre au traitement ?

### Effets secondaires

Est-ce que le patient est prédisposé à subir certains effets secondaires particuliers ?

## Prescrire le test et obtenir les résultats

**Complétez simplement l'ordonnance et remettez-la à votre patient.**

### Consultez les résultats

Une notification est transmise par courriel dès la disponibilité des résultats, habituellement sous 10 jours ouvrables. Le rapport détaillé est accessible via le portail sécurisé de Biron.

### Bénéficiez de support clinique



#### Support patient

Consultation avec un pharmacien incluse



#### Support médecin

Assistance d'experts en PGx (PhD)

### Obtenir plus de ressources

Découvrez les ressources en ligne disponibles pour soutenir votre pratique, de la prescription du test à l'interprétation du rapport.

#### Visitez

[biron.com/pro-sante](https://biron.com/pro-sante)



**Contactez  
Biron Génétique  
pour plus d'information**

✉ [genetique@biron.com](mailto:genetique@biron.com)

☎ 1 855 943-6379

📞 1 514 317-2241

## À propos de Biron Groupe Santé

Fondée en 1952, Biron est reconnue pour son expertise dans 6 domaines des soins de santé :

- Laboratoire médical
- Soins du sommeil
- Imagerie médicale
- Santé au travail
- Génétique
- Pathologie

Fière entreprise Québécoise, Biron rassemble les forces de près de 1000 professionnels compétents, rigoureux et bienveillants. Cette équipe attentionnée vous accompagne dans votre pratique quotidienne en vous offrant les services qui permettent de vous concentrer sur l'essentiel.